



いなべ 処

其ノ四

掲載店舗
78軒

発行

いなべ市商工会・(一社)いなべ市観光協会

令和2年10月発行



1 うどん・そば とんぼり

☎ 0594-78-2711
 住 いなべ市大安町石榑東2004-3
 営 11:00~14:00 17:00~20:30(OS)
 休 水曜日・第2火曜日

三重県一の生産量「いなべの里のそば」をはじめ、人気の日替りランチ、天ざるそば、みそかつ定食、大海老フライ定食など、ご家族みなにご満足頂けるお店です。最新空気清浄機の導入。換気、消毒など衛生対策を実施しています。



2 藤原養鱒場 鱒乃家

☎ 0594-46-2158
 住 いなべ市藤原町山口2178
 営 10:00~15:00 ※入場は午後2時まで
 休 火曜日 臨時休業あり
 (前日までにお電話ください)

にじ鱒の炭火焼定食¥2,300…ヘルシー・アッサリ・元気の出る料理。生きた鱒を調理、塩焼(炭焼)・あらい(刺身)・フライ・山菜・ご飯・赤だし・香物付。鱒釣りできます。



9 割烹 魚慶

☎ 0594-72-2345 **ご予約お持ち帰り**
 配達も承りますので相談下さい(夏季以外)

住 いなべ市北勢町阿下喜1002
 営 昼11:00~15:00 夜17:00~21:00
 休 不定休 完全予約制

落ちついた雰囲気のと食料店です。最新空気清浄機の導入、換気、消毒など衛生対策を実施しています。松花堂弁当2500円(税別)~会席料理4000円(税別)~(要予約)マイクロバス送迎承ります。



10 うおやす

☎ 0594-77-0505 **ご予約お持ち帰り**

住 いなべ市大安町梅戸711
 営 料理ご宴会(食事、仏事)仕出し 完全予約制
 休 月曜日(月曜日の場合は火曜日)

鮮魚へのこだわりは築地仕込みの目利きです。生産者や出荷者の魚に対する想いを大切に、一人でも多くのお客様に魚の美味しさと文化を知って頂きたいと思っております。



11 福寿司

☎ 0594-78-1045 **配達 ご予約お持ち帰り**

住 いなべ市大安町石榑南645-1
 営 11:00~21:00 要予約
 休 不定休

お客様のニーズに合わせたメニューの相談もさせて頂いております。美味しい、くつろげる場所笑顔になって頂きたいです。リーズナブルな懐石料理もごさいます。マイクロバス送迎承ります。



12 日本料理 昭栄館

☎ 0594-72-2065 **ご予約お持ち帰り**

住 いなべ市北勢町阿下喜1264-1
 営 11:30~14:30 17:00~21:00 完全予約制
 休 火曜日

いなべの旬を感じられる、「会席料理」のお店です。うな重、ごちそう弁当など「テイクアウト料理」も人気です。QRコード(当店HP)に情報満載です!是非、ご覧下さい。配達をご相談下さい。



3 自然食 千とせ

☎ 0594-87-5143

住 いなべ市北勢町飯倉519
 営 11:00~15:00 (要予約)
 17:30~21:00 (要予約)
 休 火曜日・第3水曜日

季節の変化に合わせて自然由来の食材で丁寧に作る「体と心を整える食事」。自然のままの美味しさ、野菜のチカラを感じる滋味深い料理を山里の古民家でこゆるりと。



4 御食事処 すしレスト大鯛

☎ 0594-72-8811 **ご予約お持ち帰り**

住 いなべ市北勢町阿下喜510-1
 営 11:00~14:00・17:00~21:00
 休 水曜日(祝日の場合は営業)

お寿司の他うどん、そばの各種と丼物等四季折々の月替わりメニューもおすすです。配達もお受けします。お気軽にご相談下さい。



13 レストラン 理欧ベーネ

☎ 0594-46-3690 **ご予約お持ち帰り**

住 いなべ市藤原町篠立3111
 営 10:00~14:00 ランチ営業
 休 無休

豊かな自然の恵みを藤原の地は、広大な鈴鹿山系のおいしい湧き水を使い、新鮮な有機野菜をゴルフ場内でお作りしています。いなべ産そばは、「常陸秋蕎麦(ひたちあきそば)」という品種です。喉ごし良く、香り高いそばを、是非、お召し上がりください!



14 川庄食堂

☎ 0594-46-2266 **ご予約お持ち帰り**

住 いなべ市藤原町東禅寺1261-1
 営 17:00~22:00
 21:00オーダーストップ
 休 日曜日

精肉屋が経営する居酒屋。メニューは肉系が多く牛すじ煮がイチオシです。晩御飯のおかずになる串カツとコロッケのテイクアウトもあります。ご予約お待ちしております。



15 魚文

☎ 0594-72-2062 **ご予約お持ち帰り**

住 いなべ市北勢町阿下喜2059
 営 9:00~18:00
 休 水曜日

ご予約でのお持ち帰り、配達専門店。昭和元年創業から守る伝統の味。鰻は三河一色産、「創業以来のたれ」で焼きあげます。500円からの弁当も大好評。配達についてはご相談下さい。



16 食べ処 いこい家

☎ 0594-41-4910 **ご予約お持ち帰り**

住 いなべ市員弁町大泉新田1088-1
 営 ランチ11:30~14:00
 夜:水・木・金・土 17:30~
 休 日曜日・第1・3月曜日

魚介類を取り入れた家庭料理で定食メニューを作っています。テイクアウトもできる「焼きサンマ寿司」「えびかつ巻」もあります。



5 和食処 錦

☎ 0594-78-1233 **ご予約お持ち帰り**

住 いなべ市大安町平塚1827
 営 11:00~14:00(昼)
 16:30~20:00(夜)
 休 毎週水曜日・第2火曜日

代々受け継がれてきた秘伝のたれと、炭焼きにこだわった当店の鰻を、ぜひ御賞味下さい。



6 飲食店 だるまや

☎ 0594-46-2086

住 いなべ市藤原町本郷1050-1
 営 AM 11:15~14:00
 PM 17:00~20:00
 休 日曜日

さくらポーく 豚ロースカツ鍋定食がおすすです。日替り定食 コーヒー付 気楽にお立ち寄り下さい。



17 魚佐太

☎ 0120-014-843 **ご予約お持ち帰り**

住 いなべ市北勢町阿下喜1012-3
 営 8:30~18:30
 休 水曜日

昭和天皇も宿泊された湯の山の旅館で2年、四日市の活け魚料理の店で2年の修行を活かした、手作り満載の仕出し料理をご堪能ください。鰻かば焼のタレも骨エキスが入った自家製です。配達のご相談下さい。



18 南国居酒屋 おじい

☎ 090-8290-4843

住 いなべ市大安町字賀新田24-10
 営 月・火・水 17:00~23:00(LO 22:00)
 金・土・日 17:00~24:00(LO 23:00)
 ※予約受付は16:00から

休 木曜日

沖縄県民による本場沖縄料理と九州直送のうまか食材を中心とした南国居酒屋。溢れるかつおだしが魅力で累計10,000食突破の禁断のだし巻きたまごは注文必須です。



19 輪 - RIN -

☎ 090-4265-1010 **ご予約お持ち帰り**

住 いなべ市員弁町北金井1636-2
 営 17:00~22:00
 休 日曜日・祝日

ふわふわのお好み焼き、太麺を特製ソースで仕上げた焼きそば、出汁たっぷりのもんじゃ焼。おつまみいろいろ...居心地のいいお店を目指しています。是非、お越し下さいませ。



20 癒しの隠れ家 Luna

☎ 0594-46-6789 **ご予約お持ち帰り**

住 いなべ市藤原町上相場2434
 営 9:00~21:00
 休 月曜日(祝日は営業)

店内はカーテンで仕切られ半個室。ローソクとお香が流れ、日頃の喧騒を忘れゆつくとお酒と食事が出来る店。瓦そば・自然薯とろろ飯等。女子会OK モーニングもやっています。



7 おとんかつ ひめ

☎ 0594-74-6066 **配達 ご予約お持ち帰り**

住 いなべ市員弁町畑新田607-1
 営 昼席11:00~14:30(LO14:00)
 夜席17:00~22:30(LO22:00)
 休 水曜日

2020年3月リニューアルOPEN。厳選された三重県産の豚肉を100%使用した「とんかつ」、何本でも「うまい串カツ」、個室・座敷あり、宴会可(約70席)。昼も夜もはりきって商い中。お弁当・オードブル・仕出し承ります。



8 焼肉 小川

☎ 0594-88-1504

住 いなべ市大安町石榑東1914-2
 営 17:00-22:00 (LO21:30)
 休 火曜日

目利きにごこだわり抜いた最高級の黒毛和牛の雌牛を一頭買い。厳選した牛肉は、お肉本来の旨みや甘みを堪能できます。全席無煙ロースター完備!個室もあり



21 中国料理 華鈴

☎ 0594-78-3300 **ご予約お持ち帰り**

住 いなべ市大安町鍋坂2435-1
 営 11:30~14:00 17:30~22:00
 休 木曜日・第2金曜日(祝日は除く)

麺類のお手軽ランチから本格中華料理まで一品一品真心こめて提供致します。皆様のご来店心よりお待ちしております。



22 中国料理 醬

☎ 0594-72-8888 **ご予約お持ち帰り**

住 いなべ市北勢町阿下喜落合3520
 営 月~土/11:00~14:00・17:30~21:30
 日 祝/11:00~14:00・17:00~21:00
 休 火・水曜日

小さな子どもさんからお年寄りまでご家族みんなで楽しめるメニュー沢山。特にパリパリの羽根付き餃子が人気。担々麺はネリごまの風味がからまってやみつきになる人続出!



23 中国四川料理 龍宮城

☎ 0594-72-3502 **ご予約お持ち帰り**

住 いなべ市北勢町麻生田3619-1
 営 11:00~14:00 17:00~21:00
 休 火曜日

医食同源・安心安全の考えを元に、より良い食材を追求しています。四川料理の真髄と独自の創作料理を堪能してください。



24 インドネシア料理 プロキリティ

☎ 0594-72-7781 **お持ち帰り**

住 いなべ市北勢町阿下喜195-3
 営 11:00~14:30(LO)
 17:00~22:00(LO)
 休 第1・3火曜日 P有 56席

インドネシア料理の専門店。大人気のカレーとナン、チキンテッカがお勧めです。テイクアウトも承りますので、お気軽にご来店下さい。



57 Patisserie Café こんま亭
 ☎ 0594-78-1649
 住 いなべ市大安町石樽東1217-1
 営 10:00~18:00
 カフェ10:00~15:00(土日祝)休業おひさま時営業の場合あり
 休 年中無休
 契約農家からの果実、赤米、赤卵や茶葉など、地元素材の味が楽しめ、お客様の笑顔と喜びという小さな幸せを大切にスローフードで作る、からだに優しいお菓子作りを心がけています。



58 ふじのいち
 ☎ 0594-37-2323 **お持帰り**
 住 いなべ市藤原町篠立3387-1(立田公園内)
 営 10:00~16:00
 休 火曜日
 自社農園の野菜をベースに見て楽しんで、食べておいしい、焼菓子専門店です。一番人気のシフォン、プリン、シュークリーム、ゼビ、お立ち寄り下さい。デコレーションのみ要予約(3日前)



59 Patisserie GIBLI
 ☎ 0594-87-7058
 住 いなべ市北勢町東村1339-2
 営 10:00~19:00
 カフェスペースラストオーダー17:30
 休 水曜+月に2日間不定休有り
 三重県知事賞を受賞したシェフが作る拘りのお菓子。スポンジと生クリームがベストマッチした苺ショートがオススメ。カフェで味わう季節のパフェも好評頂いております。



60 魔法のぱん
 ☎ 0594-87-7007 **お持帰り**
 住 いなべ市北勢町阿下喜31番地 にごわいの森内
 営 9:00~18:00
 休 火・水曜日
 クオリティを落とさないこと、良質いなべの食材を使うこと、リーズナブルであること、来店いただく人々が食べると幸せな気分になる魔法がかかったパン屋さんです。

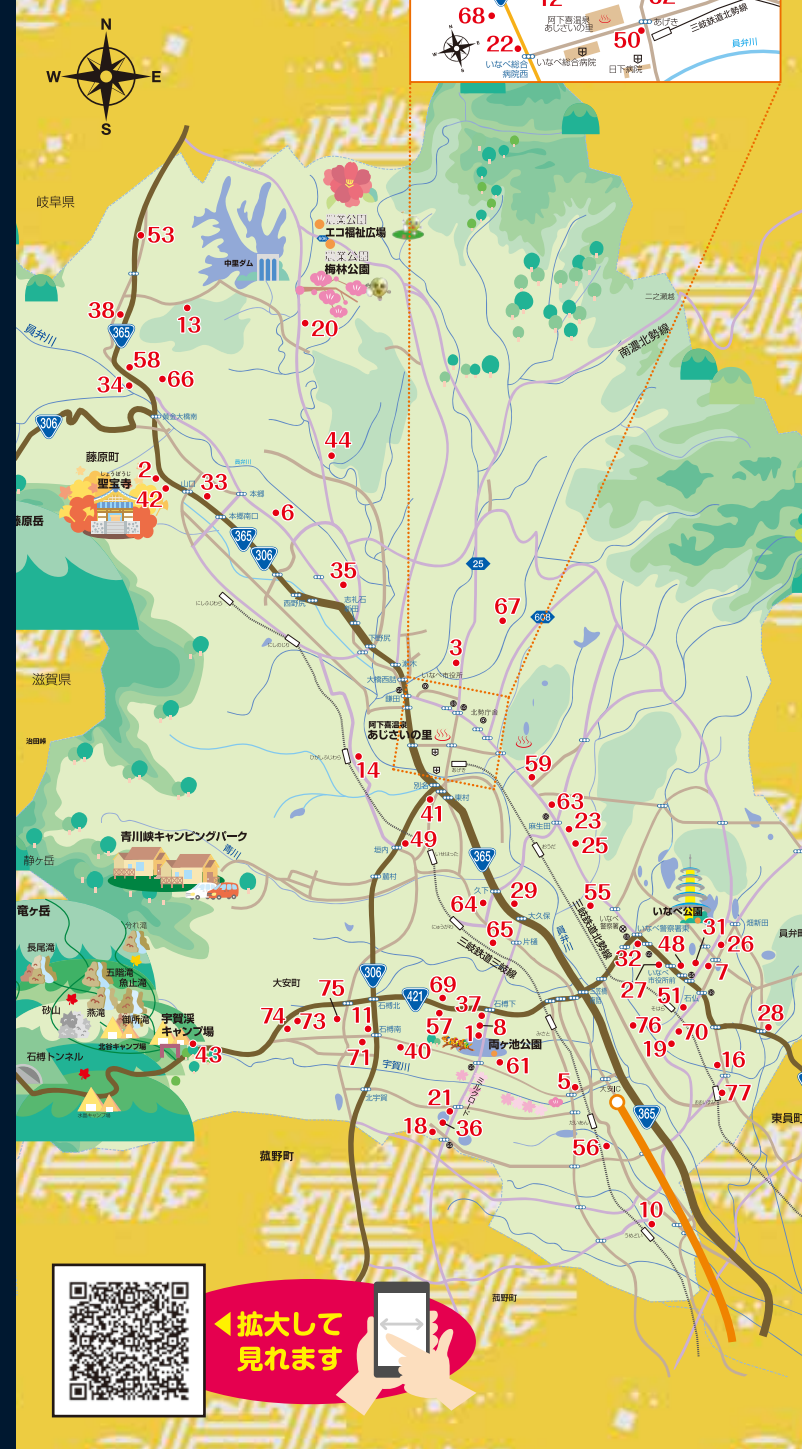


73 信 緑香園
 ☎ 0594-78-0027
 住 いなべ市大安町石樽南2225-2
 営 9:00~19:00
 休 不定休
 茶業一筋140余年、親から子へ受け継がれてきたお茶の農家。こだわりのお茶に加え、季節限定のバームクーヘンや薬膳茶、デカフェ茶などお茶の魅力がいっぱいのお店です。



74 イワキ製茶
 ☎ 0594-78-0010
 住 いなべ市大安町石樽南2258
 営 8:00~18:00
 休 不定休
 当店のお茶は栽培するときは極力化学成分や化学肥料を使用しないようにしています。10年以上に渡って「みえの安心食材」の認定も取得し続けています。是非ご賞味下さい。

いなべ市 広域マップ



61 tsumikibakery
 ☎ 090-3554-2742
 住 いなべ市大安町中央ヶ丘3丁目2966-90
 営 10:00~ 売り切れ次第終了
 休 水曜日のみ営業
 国産小麦と国産バター100%の天然酵母パンを焼いています。週1回の営業。毎週のパンのラインナップはInstagramでお知らせしています。



62 ベーカリー米藤
 ☎ 0594-72-2170
 住 いなべ市北勢町阿下喜2071
 営 9:00~17:30
 休 日・祝
 ベーカリー米藤の一押し「プリオッシュ」ご注文やプレゼント、ギフトに大変喜ばれております。全国発送も承ります。



63 就労継続支援B型事業所 あじさいパン工房
 ☎ 0594-72-2618
 住 いなべ市北勢町其原1953番地
 営 9:00~15:30
 休 不定休
 障がい者就労支援でパンやクッキーを焼いています。保存料・既成の生地を使わない、手作りの味わいを是非ご賞味ください。ご注文お待ちしております。



64 おやつハウス
 ☎ 0594-78-2046
 住 いなべ市大安町丹生川久下1184
 営 9:00~17:00
 休 日・月・火・木曜日
 天然酵母と国産小麦粉100%で、季節の野菜を使って、手作りで焼き上げています。素材でやさしい味わいのパンが人気です。



75 岡製茶
 ☎ 0594-78-0054
 住 いなべ市大安町石樽南916
 営 8:00~19:00
 休 年中無休
 当店は、すべて自園で採れた石樽茶を製造販売しております。玉露をはじめ緑茶各種、和紅茶や夏季限定の水出し煎茶もございます。お気軽にお越し下さい。



76 みずほのおかげ市場
 ☎ 0594-37-0206
 住 いなべ市員弁町北金井2500
 営 8:30~17:30
 休 火曜日、第3火曜日と連続する翌日の水曜日
 地産地消はもちろん、各地の農家が安心安全にこだわり丹精込めて生産した農産物を販売しています。



65 いちご園ニコニコファーム
 ☎ 0594-78-1505
 住 いなべ市大安町丹生川久下922東(ハウス) いなべ市大安町丹生川久下1828-4(事務所)
 営 9:00~16:00
 休 無休
 ハウスでの直売や全国発送。いちご狩りを開催(※要予約)。うりぼうやイオン大安店でも販売しています。



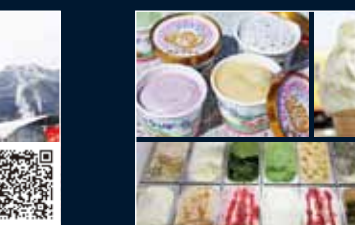
66 篠立きのご園
 ☎ 0594-46-4185
 住 いなべ市藤原町篠立3390-115
 営 9:00~16:00
 休 日曜日
 大自然の香りと、新鮮な上流水をふんだんに吸って大きく肉厚に育った藤原椎茸。その美味しさと歯ごたえはきっとあなたを十分満足させるでしょう。



67 エーワイファーム
 ☎ 080-8536-0055 **ご予約お持ち帰り**
 住 いなべ市北勢町西貝野1590
 営 9:00~16:00
 休 土曜日・日曜日・祝日
 高機能トマト「プリとまっ」はいなべ市のビニールハウスで生まれました。さくらんぼのように柔らかくあま〜いこんなトマト初めて!!と絶賛のトマト!!是非ご賞味ください!! 配達をご相談下さい。



68 ちりあファーム
 ☎ 080-5154-9688
 住 いなべ市北勢町阿下喜字惣作3480
 営 9:30~16:30
 休 シーズン中は不定休 シーズンオフ(7月~11月)休み
 人と環境の優しいイチゴ作りに取り組んでおり、「お客様の笑顔が私の笑顔」をモットーに日々頑張っております。



77 ふれあいの駅 うりぼう
 ☎ 0594-74-5866
 住 いなべ市員弁町大泉2517
 営 8:30~17:00
 休 毎月最終火曜日
 濃厚な牛乳、季節の果実・野菜などうりぼうの旬がそのままゼラートに!イチゴやトマト、お茶などの地元で収穫された農産物を使った地産地消のゼラートです。



78 さくらポーク専門店 ポークプラザ松葉
 ☎ 0594-72-3032 **お持帰り**
 住 いなべ市北勢町阿下喜2998-1
 営 月~土 10:00~18:00 日・祝 10:00~17:00
 休 不定休
 大自然にある自社農場で健康に育てたブランド豚さくらポークを直売しています。肉質は柔らかく脂身はほんのり甘い旨みのある豚肉です。ぜひ、ご堪能下さい。



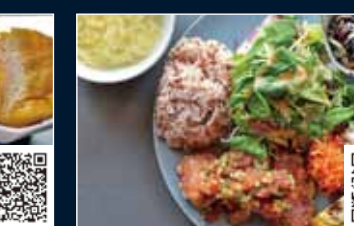
69 (有)水谷食品
 べる ちりりんとうふ
 ☎ 0594-78-0061 **配達**
 住 いなべ市大安町石樽東1177-1
 営 9:00~19:00
 休 年中無休
 豆腐製造・販売、卸・仕出し、弁当・オーダブル、手作り惣菜など提供、配達いたします。団体様歓迎!!お見積りのお問い合わせ等お気軽に御連絡下さい。(paypay支払いできます。)



70 S級ファーム
 ☎ 090-2269-3130
 住 いなべ市員弁町北金井1600番地
 営 8:00~19:00(11月中旬~6月下旬)
 休 火曜日
 完全収穫を心掛けて、毎日採れたて新鮮なミニトマトを販売しています。



71 安心食品の店
 ☎ 0594-78-4102 **お持帰り**
 住 いなべ市大安町石樽南432-3
 営 10:00~18:00
 休 日曜日
 安全で安心な食品にこだわっています。農薬・化学肥料・除草剤を使わず育てた自社栽培大豆100%と天然にがりで作った「濃厚な豆腐」をご賞味ください。しっとり豆乳ドーナツもあります。



72 キッチンエビオいなべビュッテ
 ☎ 0594-72-7773 **前日ご予約お持ち帰り**
 住 いなべ市北勢町阿下喜31番地 にごわいの森内
 営 10:00~17:00 (デリプレートランチ10:30~14:00 O.S.)
 休 火曜日
 ワインや調味料、デザインのかわいい厳選された食料品が並ぶフードブティック。ランチタイムには地元の有機野菜などを使った美しい彩りのデリプレートが味わえます。

いなべ市商工会
 いなべ市北勢町阿下喜1991番地
 TEL.0594-72-3131
 FAX.0594-72-2355
 HPはこちら

いなべ市観光協会
 いなべ市員弁町笠田新田73-1
 TEL.0594-37-3514
 HPはこちら

- 配達**いなべ市内配達できます
- お持帰り**お持ち帰りできます
- ご予約お持ち帰り** ...お電話にてご予約を承ります。(夏季は不可の店舗もあります)

ご注文は各店ごとに承ります